

Älter werden in Grafing

**Angebote für Seniorinnen
und Senioren
zur Unterstützung im Alltag**

Eine Information der
Beratungsstelle für Senioren
der Stadt Grafing

STADT GRAFING
b. München



**SENIOREN
BERATUNGSSTELLE**

www.grafing.de



Liebe Mitbürgerinnen
und Mitbürger,

jeder ältere Mensch wünscht sich möglichst lange ein selbstbestimmtes Leben, am liebsten in gewohnter Umgebung in der eigenen Wohnung.

Doch mit steigendem Alter gibt es immer mehr Dinge, für die Sie Hilfe benötigen, sei es bei einem Arztbesuch oder bei Einkäufen. Vielleicht hätten Sie auch nur gerne eine Begleitung bei einem Spaziergang. Eine Alltagsbegleitung hört zu, bietet kleine Hilfen an und sichert auch ein Stück weit die Teilnahme am gesellschaftlichen Leben. Sie begleitet Sie im Alltag.

Mit dieser Broschüre möchte Ihnen die Stadt Grafing einen Überblick über die Möglichkeiten der Hilfe geben, die Ihnen die Institutionen vor Ort mit den ehrenamtlich tätigen Alltagsbegleitern anbieten können.

Nehmen Sie die Hilfe der Alltagsbegleiter in Anspruch!

Ihr
Christian Bauer
Erster Bürgermeister
der Stadt Grafing b. München

Stadt Grafing b. München

Seniorenberatungsstelle
Büro Rathausgasse 1
85567 Grafing b. München



Angebote

Beratung bei der Problembewältigung im Alltag; Hilfe bei Kontakten mit Behörden.

Ansprechpartnerin: Frau Angelika Beutel

Tel. 08092 703 1415

a.beutel@grafing.bayern.de

Mo. und Mi., 14 – 16.30 Uhr

Kostenfrei

Einkaufsbus Mo. und Do. ab 9 Uhr auf zwei verschiedenen Routen zu den großen Einkaufsmärkten.

Voranmeldung erwünscht: Tel. 08092 703-0

Kostenfrei

Beratung für Menschen mit Behinderung.

Frau Eva Axmann, Tel. 08092 863 19 82

eva.axmann@gmail.com

Kostenfrei

Seniorenkarte e.V.

Hans-Eham-Platz 4, 85567 Grafing

Angebote

Hilfen im Alltag; Einkaufshilfen:

Bring-Dienste, Heim-(Fahrdienste).

Ansprechpartner unter Tel. 08092 306 99 88

Kosten: Mitgliedsbeitrag 5 Euro monatlich;

Dienste 10 Euro/Std.

Landratsamt Ebersberg

Zentraler Sozialdienst

Eichthalstraße 5, 85560 Ebersberg



Angebote

Präventive Hausbesuche;

Beratung zur Unterstützung im Alltag.

Ansprechpartner unter

Tel. 08092 823-612, -407, -107, -488

Kostenfrei

Pflegestützpunkt Ebersberg

Marienplatz 11

85560 Ebersberg



Angebote

Neutrale, kostenfreie Beratung rund um das Thema Pflege und Hilfen im Alter. Hausbesuche sind möglich.

Mo. u. Di. 8 – 17 Uhr; Mi 13 – 17 Uhr;

Do. 9 – 19 Uhr; Fr. 8 – 12 Uhr

Ansprechpartner unter Tel. 08092 823-702



Caritas-Zentrum Ebersberg

Fachreferat „Leben im Alter“
Bahnhofstraße 1, 85567 Grafing



Angebote

- Ehrenamtlicher Helferkreis für Senior*innen
- Einkaufsservice
- Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz
- Treffpunkt für pflegende Angehörige
- Treffpunkt für pflegende Männer
- Wohnberatung / Wohnraumanpassung
- Schulungen und Fortbildung

Kostenfrei bzw. bei bestimmten Angeboten kann die Abrechnung über den Entlastungsbeitrag der Pflegekassen erfolgen.

Mo. – Do. 9 – 12, 13 – 16 Uhr

Fr. nach Absprache

Ansprechpartner unter Tel. 08092 232 41 10

Seniorenseelsorge

Marienplatz 11, 85560 Ebersberg



Angebote

Die Katholische Seelsorgerin ist da für alte Menschen, ihre Angehörigen und Pflegekräfte in den Heimen und Zuhause, hat Zeit zum Zuhören, Beistehen und Begleiten, wenn es um wichtige Themen wie Trauer, Freude, Hoffnung und Angst, Sinn und Ziel des Lebens, Zweifel und Verankerung im Glauben geht.

Ansprechpartnerin Frau Margret Atzinger

Tel. 0171 124 03 13

Kostenfrei

Malteser Hilfsdienst e.V.

Leonhardstraße 3, 85567 Grafing



Angebote

Essen auf Rädern; Hausnotruf;
Einkaufshilfen; Alltagsbegleitungen.

*Ansprechpartner unter Tel. 08122 995 51 77
oder 0800 996 60 09*

Kosten: Je nach Wahl der Leistungen

Johanniter Unfall-Hilfe e.V.

Marktplatz 12, 85614 Kirchseeon



Angebote

Hausnotrufknopf; Fahrdienst.

*Ansprechpartner unter Tel. 08091 563 99 77
oder 0800 323 38 00*

Kosten: Je nach Wahl der Leistungen

Sozialpsychiatrischer Dienst

Sieghartstraße 21, 85560 Ebersberg



Angebote

Für psychisch Kranke, Demenzkranke und deren Angehörige; Alltagsbegleitung (Spazieren gehen, Begleitung zu Arztterminen etc.); haushaltsnahe Dienstleistungen; Einkaufshilfen; Beratung und Begegnung für ältere Menschen.

Ansprechpartner unter Tel. 08092 853 380

Kosten: Zwischen 13 und 15 Euro für Dienste.

Entlastungsbetrag kann abgerechnet werden.

Bayerisches Rotes Kreuz

Kreisverband Ebersberg
Zur Gass 5, 85560 Ebersberg



Angebote

Essen auf Rädern; Hausnotruf;
Fahrdienst; Pflegeberatung.

Ansprechpartner unter Tel. 8092 20 95 0

Kosten: Je nach Wahl der Leistungen

Pflegestern

Seniorenservice gGmbH

Betreutes Wohnen zu Hause
Beratungsstelle
Marktstraße 5 B, 85586 Poing



Angebote für Grafing

Beratung und Ermittlung des privaten Hilfebedarfs; Koordinierung und Vermittlung von notwendigen Hilfen.

Ansprechpartnerin: Frau Carmen Stöckl

Tel. 08121 256-256

Kostenfrei

Pflegestern Tagespflege

Rathausstraße 4, 85586 Poing

Angebote

Die Tagespflege in Grafing richtet sich an ältere Menschen mit körperlichen Einschränkungen, die nicht mehr länger alleine zu Hause sein können, sowie an noch mobile Menschen, die sich alleine im Alltag nicht mehr zurechtfinden, aber von Angehörigen gepflegt werden.

Ansprechpartner unter Tel. 08121 760 94 60

Seniorenbeirat der Stadt Grafing

Vorsitzende: Elfriede Modest

Tel. 08092 268 076

Der Seniorenbeirat steht den Seniorinnen und Senioren für Anliegen, Anfragen, Vorschläge und für Hilfestellungen zur Verfügung. Er vermittelt zwischen Bürgerinnen und Bürgern und der Politik. Der Seniorenbeirat ist Ansprechpartner für Ratsuchende.

Älter werden in Grafing

Informationen der

Stadt Grafing b. München

Marktplatz 28

85567 Grafing b. München

Ansprechpartnerin:

Angelika Beutel

a.beutel@grafing.bayern.de

Tel. 08092 703 1415

www.grafing.de/Soziales

STADT GRAFING
b. München



Die Stadt Grafing bedankt sich sehr bei den Institutionen für die kooperative Zusammenarbeit bei der Zusammenstellung dieser Broschüre.

Layout: whwerbung.de; Foto: Michael Bürhrke_pixelio.de

© Stadt Grafing b. München, 2022