

# Älter werden in Grafing

**Angebote für Seniorinnen  
und Senioren  
zur Unterstützung im Alltag**

Eine Information der  
Beratungsstelle für Senioren  
der Stadt Grafing

STADT GRAFING  
b. München



**SENIOREN  
BERATUNGSSTELLE**

[www.grafing.de](http://www.grafing.de)



Liebe Mitbürgerinnen  
und Mitbürger,

jeder ältere Mensch wünscht sich möglichst lange ein selbstbestimmtes Leben, am liebsten in gewohnter Umgebung in der eigenen Wohnung.

Doch mit steigendem Alter gibt es immer mehr Dinge, für die Sie Hilfe benötigen, sei es bei einem Arztbesuch oder bei Einkäufen. Vielleicht hätten Sie auch nur gerne eine Begleitung bei einem Spaziergang. Eine Alltagsbegleitung hört zu, bietet kleine Hilfen an und sichert auch ein Stück weit die Teilnahme am gesellschaftlichen Leben. Sie begleitet Sie im Alltag.

Mit dieser Broschüre möchte Ihnen die Stadt Grafing einen Überblick über die Möglichkeiten der Hilfe geben, die Ihnen die Institutionen vor Ort mit den ehrenamtlich tätigen Alltagsbegleitern anbieten können.

Nehmen Sie die Hilfe der Alltagsbegleiter in Anspruch!

Ihr  
Christian Bauer  
Erster Bürgermeister  
der Stadt Grafing b. München

## **Stadt Grafing b. München**

Seniorenberatungsstelle  
Büro Rathausgasse 1  
85567 Grafing b. München



### **Angebote**

Beratung bei der Problembewältigung im Alltag; Hilfe bei Kontakten mit Behörden.

*Ansprechpartnerin: Frau Angelika Beutel*

*Tel. 08092 703 1415*

*a.beutel@grafing.bayern.de*

*Mo. und Mi., 14 – 16.30 Uhr*

*Kostenfrei*

Einkaufsbus Mo. und Do. ab 9 Uhr auf zwei verschiedenen Routen zu den großen Einkaufsmärkten.

*Voranmeldung erwünscht: Tel. 08092 703-0*

*Kostenfrei*

Beratung für Menschen mit Behinderung.

*Frau Eva Axmann, Tel. 08092 863 19 82*

*eva.axmann@gmail.com*

*Kostenfrei*

### **Seniorenkarte e.V.**

Hans-Eham-Platz 4, 85567 Grafing

### **Angebote**

Hilfen im Alltag; Einkaufshilfen:

Bring-Dienste, Heim-(Fahrdienste).

*Ansprechpartner unter Tel. 08092 306 99 88*

*Kosten: Mitgliedsbeitrag 5 Euro monatlich;*

*Dienste 10 Euro/Std.*

## Landratsamt Ebersberg

Zentraler Sozialdienst

Eichthalstraße 5, 85560 Ebersberg



### Angebote

Präventive Hausbesuche;

Beratung zur Unterstützung im Alltag.

*Ansprechpartner unter*

*Tel. 08092 823-612, -407, -107, -488*

*Kostenfrei*

### Pflegestützpunkt Ebersberg

Marienplatz 11

85560 Ebersberg



### Angebote

Neutrale, kostenfreie Beratung rund um das Thema Pflege und Hilfen im Alter. Hausbesuche sind möglich.

*Mo. u. Di. 8 – 17 Uhr; Mi 13 – 17 Uhr;*

*Do. 9 – 19 Uhr; Fr. 8 – 12 Uhr*

*Ansprechpartner unter Tel. 08092 823-702*



## **Caritas-Zentrum Ebersberg**

Fachreferat „Leben im Alter“  
Bahnhofstraße 1, 85567 Grafing



### **Angebote**

- Ehrenamtlicher Helferkreis für Senior\*innen
- Einkaufsservice
- Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz
- Treffpunkt für pflegende Angehörige
- Treffpunkt für pflegende Männer
- Wohnberatung / Wohnraumanpassung
- Schulungen und Fortbildung

*Kostenfrei bzw. bei bestimmten Angeboten kann die Abrechnung über den Entlastungsbeitrag der Pflegekassen erfolgen.*

*Mo. – Do. 9 – 12, 13 – 16 Uhr*

*Fr. nach Absprache*

*Ansprechpartner unter Tel. 08092 232 41 10*

## **Seniorenseelsorge**

Marienplatz 11, 85560 Ebersberg



### **Angebote**

Die Katholische Seelsorgerin ist da für alte Menschen, ihre Angehörigen und Pflegekräfte in den Heimen und Zuhause, hat Zeit zum Zuhören, Beistehen und Begleiten, wenn es um wichtige Themen wie Trauer, Freude, Hoffnung und Angst, Sinn und Ziel des Lebens, Zweifel und Verankerung im Glauben geht.

*Ansprechpartnerin Frau Margret Atzinger*

*Tel. 0171 124 03 13*

*Kostenfrei*

## **Malteser Hilfsdienst e.V.**

Leonhardstraße 3, 85567 Grafing



### **Angebote**

Essen auf Rädern; Hausnotruf;  
Einkaufshilfen; Alltagsbegleitungen.

*Ansprechpartner unter Tel. 08122 995 51 77  
oder 0800 996 60 09*

*Kosten: Je nach Wahl der Leistungen*

## **Johanniter Unfall-Hilfe e.V.**

Marktplatz 12, 85614 Kirchseeon



### **Angebote**

Hausnotrufknopf; Fahrdienst.

*Ansprechpartner unter Tel. 08091 563 99 77  
oder 0800 323 38 00*

*Kosten: Je nach Wahl der Leistungen*

## **Sozialpsychiatrischer Dienst**

Sieghartstraße 21, 85560 Ebersberg



### **Angebote**

Für psychisch Kranke, Demenzkranke und deren Angehörige; Alltagsbegleitung (Spazieren gehen, Begleitung zu Arztterminen etc.); haushaltsnahe Dienstleistungen; Einkaufshilfen; Beratung und Begegnung für ältere Menschen.

*Ansprechpartner unter Tel. 08092 853 380*

*Kosten: Zwischen 13 und 15 Euro für Dienste.*

*Entlastungsbetrag kann abgerechnet werden.*

## **Bayerisches Rotes Kreuz**

Kreisverband Ebersberg  
Zur Gass 5, 85560 Ebersberg



### **Angebote**

Essen auf Rädern; Hausnotruf;  
Fahrdienst; Pflegeberatung.

*Ansprechpartner unter Tel. 8092 20 95 0*

*Kosten: Je nach Wahl der Leistungen*

## **Pflegestern**

### **Seniorenservice gGmbH**

Betreutes Wohnen zu Hause  
Beratungsstelle  
Marktstraße 5 B, 85586 Poing



### **Angebote für Grafing**

Beratung und Ermittlung des privaten Hilfebedarfs; Koordinierung und Vermittlung von notwendigen Hilfen.

*Ansprechpartnerin: Frau Carmen Stöckl*

*Tel. 08121 256-256*

*Kostenfrei*

## **Pflegestern Tagespflege**

Rathausstraße 4, 85586 Poing

### **Angebote**

Die Tagespflege in Grafing richtet sich an ältere Menschen mit körperlichen Einschränkungen, die nicht mehr länger alleine zu Hause sein können, sowie an noch mobile Menschen, die sich alleine im Alltag nicht mehr zurechtfinden, aber von Angehörigen gepflegt werden.

*Ansprechpartner unter Tel. 08121 760 94 60*

## **Seniorenbeirat der Stadt Grafing**

Vorsitzende: Elfriede Modest

Tel. 08092 268 076

Der Seniorenbeirat steht den Seniorinnen und Senioren für Anliegen, Anfragen, Vorschläge und für Hilfestellungen zur Verfügung. Er vermittelt zwischen Bürgerinnen und Bürgern und der Politik. Der Seniorenbeirat ist Ansprechpartner für Ratsuchende.

## **Älter werden in Grafing**

Informationen der

**Stadt Grafing b. München**

Marktplatz 28

85567 Grafing b. München

Ansprechpartnerin:

Angelika Beutel

[a.beutel@grafing.bayern.de](mailto:a.beutel@grafing.bayern.de)

Tel. 08092 703 1415

[www.grafing.de/Soziales](http://www.grafing.de/Soziales)

STADT GRAFING  
b. München



Die Stadt Grafing bedankt sich sehr bei den Institutionen für die kooperative Zusammenarbeit bei der Zusammenstellung dieser Broschüre.